

いわて学生 コミュニティカフェ

-IWATE Students community cafe-

VOL.18

クッキング講座（初級編）

めざせ、自炊スキルアップ！
お弁当&作り置きレッスン★

主催：特定非営利活動法人いわて GINGA-NET
日時：2018年8月18日（土）
13:00～16:00
会場：城西町事務所（〒020-0044 盛岡市城西町 13-63）
参加対象：岩手県内大学生、短大生、専門学校生
（所属、学年は問いません）
参加定員：15名程度
参加費：500円（材料代として）
持ち物：エプロン、筆記用具

学生時代、一人暮らしを
経験した社会人の先輩が講
座を担当します。一人暮らし
生活の節約の工夫等、聞いて
みましょう♪



■メニュー（予定）

- ・ご飯
- ・唐揚げ
- ・簡単中華料理 他



メニューリクエスト
受け付けます！

《クッキング講座（初級編）》

学生生活の日々、インスタント食品や冷凍食品、出来合いお惣菜などについつい頼りすぎて、栄養の偏った食事になっていませんか？「料理が苦手」「献立のレパートリーが少ない」「自分で作るのはめんどろ」…等、悩みは様々ですね。

そんな学生のみなさんの自炊スキルアップを目指し、簡単で美味しいお弁当&作り置きレシピをお教えます。一緒に調理&試食をして、楽しみながらレッスンしましょう。

参加申込：メールにて下記項目をご記入のうえ、お申込みください。

- ①お名前、②性別、③学校名（所属）・学年、④メールアドレス、⑤携帯電話番号
- ⑥料理メニューの希望（あれば）を記入し、件名を「いわて学生コミュニティカフェ」として contact@iwateginga.net へ送信ください。

いわて学生コミュニティカフェとは？

カフェで“ひと”と“ひと”が出会い語り合うように、地域と学生、学校を越えた学生個人や団体同士が出会い、つながりの可能性を広げる場です。

地域でボランティア活動を行う学生、活動に興味関心のあがる学生が集まり、回毎のテーマに沿った様々な分かち合い、情報交換等を行います。

◆申込先・事務局◆

特定非営利活動法人

いわて GINGA-NET

（担当：川原）

〒020-0044 岩手県盛岡市城西町 13-63

TEL：080-6076-3580

E-mail：contact@iwateginga.net